Cabinet dentaire du Docteur Evelyne PEYROUTY
Chirurgien-Dentiste à Trélazé
36, Rue Jean Jaurès 49800 TRÉLAZÉ
Tel. : +33 2 41 69 08 76
dr-evelyne-peyrouty.chirurgiens-dentistes.fr

Impact de la succion du pouce sur l'ensemble bucco-dentaire

Une succion du pouce prolongée peut avoir des conséquences sur le développement de la mâchoire, des dents, et aussi sur l'élocution de l'enfant.

Le réflexe de succion est physiologique et déjà présent avant la naissance et il est indispensable pour le développement du petit enfant.

Mais la succion dans la durée du pouce, de la tétine ou l'utilisation prolongée du biberon, font mauvais ménage avec une bonne évolution dentaire.

> La succion persistante fait perdurer ce que l'on appelle une déglutition infantile : la langue adopte une position incorrecte, trop basse, au repos comme lors de la déglutition de la salive (2000 fois par jour en moyenne).

> Elle s'interpose en avant, entre les dents du haut et celles du bas, ou vient pousser sur les incisives au lieu de monter s'appuyer au palais pour exercer une pression latérale nécessaire au développement transversal des mâchoires.

> La mandibule (mâchoire inférieure) est alors sous-développée, de même que le maxillaire supérieur. Les dents du haut se trouvent projetées en avant, donnant à l'enfant une physionomie particulière (dents de lapin).

On le voit, la succion intense mène à un déséquilibre des forces musculaires. Or c'est l'équilibre des forces musculaires de la zone orale (lèvres et langue), qui permet l'évolution équilibrée des maxillaires et un bon positionnement des dents.

SUCCION DU POUCE ET ORTHODONTIE

Si votre enfant a sucé son pouce tardivement, ou s'il le suce encore, nous pourrons intervenir pour l'aider à quitter cette habitude et voir si un traitement orthodontique est nécessaire.

En effet, les traitements orthodontiques sont pratiqués maintenant plus tôt, avec des appareils spécifiques, simples et sur des durées courtes. Cela permet souvent d'éviter des soins plus lourds à l'adolescence. Bien sûr, tous les enfants ne nécessitent pas d'intervention précoce.

> Le traitement peut aussi passer par une rééducation linguale.

À SAVOIR

Les enfants qui sucent leur pouce n'ont pas tous, obligatoirement, des problèmes orthodontiques. Il y a souvent un ensemble de facteurs qui coexistent (durée de la succion, tonicité musculaire).

Si l'enfant continue à sucer son pouce avec un appareil amovible, ou l'enlève pour sucer, n'hésitez pas à demander un avis pour savoir si le traitement doit être maintenu ou suspendu.